

PRVÁ POMOC DEŤOM

Kontrola vedomia: „Reaguje na oslovenie/podnet?“

NIE

→ **ÁNO**...dýcha

↓

Úraz → nemeň mu polohu

Volaj o pomoc

Bez úrazu → stabilizovaná poloha → sleduj

↓

→ **ÁNO**... **DUSÍ SA** (*neviem bezpečne vybrať)

Dýcha?

Údery medzi lopatky/ Heimlichov hmat

↓

NIE

↓

KPR

- ✓ Záklon hlavy, brada hore (nie u bábätiok do 1.mesiaca)
- ✓ 5 úvodných vdychov (ústa+nos/ ústa a stlačený nos). Sleduj či sa hrudník dvíha.
- ✓ 30 stlačení hrudníka (podľa veku 2 prsty/ 1 ruka/ 2 ruky) do 1/3 hĺbky, frekvencia 100- 120 stlačení /1 minúta
- ✓ Záklon hlavy, 2 vdychy

TAKTO POKRAČUJ 30:2, NAJNESKÔR O 1 MINÚTU VOLAJ 155

ZACHOVAJ POKOJ...



WEB ZDRAVEJ RODINY